



Die Diagnose einer akuten oder chronischen Krankheit zu erfahren, kann einen Zustand erheblicher emotionaler Unsicherheit auslösen. Dieser Stress, der oft auch Angehörige betrifft, kann langfristig zu einer weiteren Schwächung des Immunsystems führen. Forschungsergebnisse zeigen, dass eine gezielte Aktivierung eigener innerer Fähigkeiten den Umgang mit normalen Empfindungen von Hilflosigkeit und Zukunftsangst erleichtern können.

Was sind Imaginäre Körperreisen?

Im ersten Schritt geht es darum, dass Sie genug Zeit haben, Ihre persönliche Situation zu sortieren. Mit Hilfe einer gezielten Entspannung, die Sie im Sitzen oder Liegen erleben, unternehmen wir eine Reise in Ihren Körper und entwickeln für Sie passende Bilder, die angenehm für Sie sind und den Körper anregen, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Während dieser Entspannungsreise sind wir ständig im Austausch über Ihr Erleben, sodass Sie immer die Kontrolle über das Geschehen behalten. Dieser Zustand wird als leichte Hypnose bezeichnet. Sie sind dabei wach, entspannt und konzentriert. Voraussetzung ist, dass Sie sich in ärztlicher Betreuung befinden. Die imaginäre Körperreise ist ein Zusatzangebot zur medizinischen Behandlung Ihrer Situation.

Krankheit kann ein Gefühl von Kontrollverlust auslösen, sodass das Gefühl von Sicherheit im eigenen Körper verloren geht. Sie finden durch die Körperreise Ihren inneren sicheren Wohlfühlraum sowie Ihre vorhandenen Fähigkeiten und Stärken, die Sie im Umgang mit Ihrer Erkrankung stabilisieren. Bei den Reisen in den Körper steht Ihr Thema im Vordergrund, sodass Ihre persönlichen Lösungen für körperliche und auch psychische Herausforderungen gefunden werden, z.B. indem wir „nachsehen“, wie diese im Körper aussehen und was der Körper zur Linderung braucht. Sie erhalten nach dem Termin eine individuell auf Sie zugeschnittene Tonaufnahme, mit der Sie sich zu Hause weiter entspannen und unterstützen können.

Wie wirkt die imaginäre Körperreise:

- Ihre Selbstheilungskräfte werden mental aktiviert
- Ihr Körper wird angeregt, eine Linderung der Beschwerden bis hin zur Symptombefreiheit zu finden
- Sie lernen eine Möglichkeit kennen, Entspannung und Wohlbefinden zu entwickeln
- Sie nehmen Kontakt zu Ihren eigenen Stärken auf und aktivieren diese im Alltag
- Über die Impulse Ihres Unbewussten werden Ihre Symptome gelindert
- Sie finden Ihre Blockaden, die eine Heilung verhindern und lösen diese

Mein Honorar beinhaltet keine gesetzliche Mehrwertsteuer, da ich laut § 19 Umsatzsteuergesetz von der Umsatzsteuerpflicht befreit bin.