



Lernen, Prüfungen, Referate, Tests, Bewerbungsgespräche oder der berufliche Neueinstieg machen Stress?

Die gute Nachricht ist: Unser Gehirn lernt ein Leben lang und 80% aller Menschen erleben in Prüfungs- und Auftrittssituationen Angst und/oder Stress.

Die schlechte Nachricht: Reden reicht in diesem Fall nicht und verstärkt den Stress häufig.

Die zweite: Ich biete keine Nachhilfe an, nutze aber die jeweiligen Themen zur Unterstützung beim Lernen.

Zuerst stellen wir fest, welcher Lerntyp Sie oder Ihr Kind sind.

Dann nutze ich neurobiologische Erkenntnisse zu kleinschrittigem Lernen und stelle Techniken zur Selbstwertstärkung zur Verfügung.

In einer Kombination aus Entspannungsübungen und Vorstellungsbildern erkunden wir die inneren Lernräume, verbessern die Planung und Vernetzung sowie die Vorbereitung auf die zu bewältigende Situation. Unser Gehirn benötigt rund 30 – 50 Wiederholungen, um neue Inhalte zu speichern und mit dem Vorwissen zu vernetzen. Für die Festigung zu Hause erhalten Sie individuelle Übungen zu Ihrem jeweiligen Thema. Dieses Vorgehen hat sich besonders bewährt, wenn das Thema Schule und Lernen in der Familie zu ständigem Streit führt oder schon körperliche Beschwerden auslöst.

Preise Lerncoaching nach kostenlosem Erstgespräch telefonisch oder online:

Klasse 3 + 4

45 Minuten, 30,- €

Klasse 5 - 7

45 Minuten, 40,- €

Klasse 8 - 12 und Studierende (mit Schul- und Studienbescheinigung)

60 Minuten 50,- €

Auszubildende und Berufseinsteiger

60 Minuten, 60,- €

Mein Honorar beinhaltet keine gesetzliche Mehrwertsteuer, da ich laut §19 Umsatzsteuergesetz von der Umsatzsteuerpflicht befreit bin.